

கோவை பிஎஸ்ஜி செவிலியர் கல்லூரியில் கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோய் தடுப்பு வாரம்



கோவை, ஜன.22
இந்திய பெண்கள் மத்தியில், இரண்டாவது மிக உயர்ந்த இறப்புகளுக்கு காரணமாக அமைவது கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோய்தான் என தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. உலகளவில் நகரங்களில் இருக்கும் பெண்களை விட கிராமப்புறங்களில் இருக்கும் பெண்கள் தான் இந்த புற்றுநோய்க்கு ஆளாவதாக சுகாதாரத்துறை அறிவுறுத்தியுள்ளது. இந்தியாவில் 8 நிமிடங்களுக்கு ஒருமுறை கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயால் ஒரு பெண் இறக்கிறார் என்றும், வருடத்துக்கு 2 இலட்சத்து 80,000 பெண்கள் இந்த கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயால் உயிரிழக்கிறார்கள் என்றும் ஆய்வுகள் தெரிவிக்கிறது. தற்போது இந்தியாவில் கிடைக்கக்கூடிய ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயை தடுக்க

உதவுகிறது. கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயானது பாலியல் உறவு வைத்துக்கொள்ளும் போது ஹியூமன் பாப்பிலோமாவை வரசால் ஏற்படும் தொடர் தொற்றுநோயால் உண்டாகிறது. மேலும், பாப்ஸ்மியர் சோதனை எனப்படும் எளிய ஸ்கிரீனிங் செயல்முறை மூலம் இதனை விரைவில் கண்டறியலாம். பிறப்புறுப்பு சுகாதாரத் தை மிகவும் கடுமையாக பின்பற்றும் சமூகங்களில், கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோயின் பாதிப்பு மிகவும் குறைவாகவே காணப்படுகின்றன. இதை, தனது ஆராய்ச்சியின் மூலம் முதன்முதலில் உறுதி செய்தது ஜெர்மானிய மருத்துவ விஞ்ஞானியான ஹெரால்ட் ஹாசன். 914 வயதிலிருக்கும் பெண் குழந்தைகளுக்கு ஆறுமாத கால (0,6) இடைவெளியில் இரண்டு முறையும், 1526 வயது வரை (0,2,6) ஆறு மாதங்களில் மூன்று முறையும் இந்தவகை தடுப்பூசியை மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன்

போட்டுக் கொள்ளலாம். கூடவே பெண்ணின் வயது கூடும் போதோ, திருமண வாழ்க்கைக்குப்பிறகோ இந்த தடுப்பூசி செயல் குறைகிறது என்பதால் பெண்கள் தங்கள் பதின்பருவத்திலேயே போட்டுக் கொள்ள பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. நாம் மிகவும் நேசிக்கும் நமது அடுத்த தலைமுறையை, அதாவது நமது குழந்தைகளை புற்றுநோய்த் தாக்குதலில் இருந்து பாதுகாக்க, ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி இருப்பதையும், அதைப் போடுவது அவசியம் என்பதையும் வலியுறுத்துவது குறித்த பல்வேறு விழிப்புணர்வு தகவல்கள் இம் முகாமில் தெரிவிக்கப்பட்டன. முகாமிற்கான ஏற்பாடுகளை பிஎஸ்ஜி செவிலியர் கல்லூரி முதல்வர் டாக்டர் ஜெயசுதாம மற்றும் கல்லூரியின் சமூக சுகாதார செவிலியர் துறை ஆசிரியர்கள் பூர்ணிமா மேரி, ராஜேஸ்வரி, விகாஷினி, வேதவல்லி ஆகியோர் செய்திருந்தனர்.

கோவை பி.எஸ்.ஐ செவிலியர் கல்லூரியில் கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோய் தடுப்பு விழிப்புணர்வு முகாம்.

கோவை பிஎஸ்ஐ செவிலியர் கல்லூரியில் கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோய் தடுப்பு வாரத்தை கடைபிடித்து புற்றுநோயை ஒழிக்க கைகொர்ப்போம் என்ற முழக்கத்தை மையமாக வைத்து பல்வேறு நிகழ்வுகள் நடைபெற்றன. இந்திய பெண்கள் மத்தியில், இரண்டாவது மிக உயர்ந்த இறப்புகளுக்கு காரணமாக அமைவது கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோய்தான் என தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. உலகளவில் நகரங்களில் இருக்கும் பெண்களை விட கிராமப்புறங்களில் இருக்கும் பெண்கள் தான் இந்த புற்றுநோய்க்கு ஆளாவதாக சுகாதாரத்துறை அறிவுறுத்தியுள்ளது. இந்தியாவில் 8 நிமிடங்களுக்கு ஒருமுறை கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோயால் ஒரு பெண் இறக்கிறார் என்றும், வருடத்துக்கு 2 இலட்சத்து 80,000 பெண்கள் இந்த கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோயால் உயிரிழக்கிறார்கள் என்றும் ஆய்வுகள் தெரிவிக்கிறது. தற்போது இந்தியாவில் கிடைக்கக்கூடிய ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோயை தடுக்க உதவுகிறது. கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோயானது பாலியல் உறவு வைத்துக்கொள்ளும்



போது ஹியூமன் பாப்பிலோமா வைரசால் ஏற்படும் தொடர் தொடர் நோயால் உண்டாகிறது. மேலும், பாப்ஸ்மியர் சோதனை எனப்படும் எளிய ஸ்கிரீனிங் செயல்முறை மூலம் இதனை விரைவில் கண்டறியலாம். பிறப்புறுப்பு சுகாதாரத்தை மிகவும் கடுமையாக பின்பற்றும் சமூகங்களில், கர்ப்பப்பை வாய்ப்புற்றுநோயின் பாதிப்பு மிகவும் குறைவாகவே காணப்படுகின்றன. ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி பாலியல் உறவு மூலம் பரவும் நோய்களைத் தடுக்கிறது. தற்போது இதனை தடுக்க இரண்டு வகையான ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசிகள் உள்ளன. பைவலண்ட் ((Cervarix), மற்றும் குவாட்ரிவலண்ட் பைவலண்ட் (Gardasil), இப்போதெல்லாம் மிகவும் பொதுவாகப்

பயன்படுத்தப்படுவது குவாட்ரிவலண்ட் தடுப்பூசி தான். தற்போதைய நிலவரப்படி, இளம் வயதினருக்கு ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி வழங்கப்படுகிறது. பாலியல் நடவடிக்கைகள் தொடங்குவதற்கு முன்பு அதாவது 11 முதல் 12 வயது வரை உள்ள பெண்களுக்கு இந்த தடுப்பூசி போடப்படுகிறது. இளம் பெண்களில், தடுப்பூசி தொற்றுநோயைத் தடுக்கிறது. இளம் பருவத்தினர் தவிர, 13 26 வயதுக்குட்பட்ட பெண்களும் இந்த தடுப்பூசியை எடுத்துக் கொள்ளலாம். இருப்பினும், அவற்றின் அளவு வேறுபடும் என மருத்துவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். பொதுவாக பாலியல் நோய்கள், புகைப்பிடித்தல், வாழ்க்கை முறைமாற்றம், சுற்றுச்சூழல் மாசு

போன்றவை கருப்பைவாய்ப்புற்றுநோய்க்கு காரணமாக இருக்கலாம் என்றாலும், மிக முக்கியக் காரணமாக இருப்பது என்ற ஹியூமன் பாப்பிலோமா வைரசு என்ற டிஎன்ஏ தொற்றுதான். இதை, தனது ஆராய்ச்சியின் மூலம் முதன்முதலில் உறுதி செய்தது ஜெர்மானிய மருத்துவ விஞ்ஞானியான ஹெரால்ட் ஹாசன். 914 வயதிலிருக்கும் பெண் குழந்தைகளுக்கு ஆறுமாத கால (0,6) இடைவெளியில் இரண்டு முறையும், 15 26 வயது வரை (0,2,6) ஆறுமாதங்களில் மூன்று முறையும் இந்தவகை தடுப்பூசியை மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன் போட்டுக் கொள்ளலாம். கூடவே பெண்ணின் வயது கூடும் போதோ, திருமண வாழ்க்கைக்குப் பிறகோ இந்த தடுப்பூசி செயல் குறைகிறது என்பதால்

பெண்கள் தங்கள் பதின்பருவத்திலேயே போட்டுக்கொள்ள பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. நாம் மிகவும் நேசிக்கும் நமது அடுத்த தலைமுறையை, அதாவது நமது குழந்தைகளை புற்றுநோய்த் தாக்குதலில் இருந்து பாதுகாக்க, ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசி இருப்பதையும், அதைப் போடுவது அவசியம் என்பதையும் வலியுறுத்துவது குறித்த பல்வேறு விழிப்புணர்வு தகவல்கள் இம்முகாமில் தெரிவிக்கப்பட்டன. இந்த முகாமிற்கான ஏற்பாடுகளை பிஎஸ்ஐ செவிலியர் கல்லூரி முதல்வர் டாக்டர் ஜெயசுதாமற்றும் கல்லூரியின் சமூக சுகாதார செவிலியர் துறை ஆசிரியர்கள் பூர்ணிமா மேரி, ராஜேஸ்வரி, விகாஷினி, வேதவல்லி ஆகியோர் செய்திருந்தனர்.

பிஎஸ்ஜி செவிலியர் கல்லூரியில் கர்ப்பப்பை வாய்ப்பு புற்றுநோய் தடுப்பு வாரம்



கோவை, ஜன.21-
கோவை பிஎஸ்ஜி
செவிலியர் கல்லூரியில்
கர்ப்பப்பைவாய்ப்புநோய்
தடுப்பு வாரம் புற்றுநோயை
ஒழிக்கக்கொர்ப்போம் என்ற
முழக்கத்தைமையமாகவைத்து
கூடந்தஒருவாரமாகபல்வேறு
நிகழ்வுகள் நடைபெற்றன.

இந்தியபெண்கள்மத்தியில்,
இரண்டாவது மிக உயர்ந்த
இறப்புக்களுக்காரணமாக
அமைவது கர்ப்பப்பை
வாய்ப்புநோய்தான் என
தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.
உலகளவில் நகரங்களில்
இருக்கும் பெண்களை
விட கிராமப்புறங்களில்
இருக்கும் பெண்கள் தான்
இந்த புற்றுநோய்க்கு
ஆளாவதாக கனடா தாரத்துறை
அறிவுறுத்தியுள்ளது.

இந்தியாவில் 8
நிமிடங்களுக்கு ஒருமுறை
கர்ப்பப்பைவாய்ப்புநோயால்
ஒருபெண் இறக்கிறார் என்றும்,
வருடத்துக்கு 2 இலட்சத்து
80,000 பெண்கள் இந்த
கர்ப்பப்பைவாய்ப்புநோயால்
உயிரிழக்கிறார்கள் என்றும்
ஆய்வுகள் தெரிவிக்கிறது.
தற்போது இந்தியாவில்
கிடைக்கக்கூடிய ஹெச்.பி.வி
தடுப்பூசிகர்ப்பப்பைவாய்ப்பு
புற்று நோயை தடுக்க
உதவுகிறது. கர்ப்பப்பைவாய்ப்பு
புற்றுநோயானது பாலியல்
உறவு வைத்துக்கொள்ளும்
போது ஹியூமன்பாப்பிலோமா
வைரசால் ஏற்படும்
தொடர் தொற்றுநோயால்
உண்டாகிறது. மேலும்,
பாப் ஸ்மியர் சோதனை
என்பபடும் எளிய ஸ்கிரீனிங்
செயல்முறை மூலம் இதனை

விரைவில் கண்டறியலாம்.
பிறப்புறுப்புசுகாதாரத்தை
மிகவும் கடுமையாக பின்பற்றும்
சமூகங்களில், கர்ப்பப்பை
வாய்ப்புநோயின் பாதிப்பு
மிகவும் குறைவாகவே
காணப்படுகின்றன. ஹெச்.பி.வி
தடுப்பூசி பாலியல் உறவு
மூலம்பரவும் நோய்களைத்
தடுக்கிறது.

தற்போது இதனை
தடுக்க இரண்டு வகையான
ஹெச்.பி.வி தடுப்பூசிகள்
உள்ளன. பைவலண்டம் மற்றும்
குவாட்ரிவலண்டம் பைவலண்டம்
இப்போதெல்லாம்
மிகவும் பொதுவாகப்
பயன்படுத்தப்படுவது
குவாட்ரிவலண்டம் தடுப்பூசி
தான்.

தற்போதைய நிலவரப்படி,
இளம்வயதினருக்கு ஹெச்.பி.வி
தடுப்பூசி வழங்கப்படுகிறது.
பாலியல் நடவடிக்கைகள்
தொடங்குவதற்கு முன்பு
அதாவது 11 முதல் 12 வயது
வரை உள்ள பெண்களுக்கு இந்த
தடுப்பூசி போடப்படுகிறது.
இளம்பெண்களில், தடுப்பூசி
தொற்றுநோயைத் தடுக்கிறது.
இளம் பருவத்தினர் தவிர,
1326 வயதுக்குட்பட்ட
பெண்களும் இந்த தடுப்பூசியை
எடுத்துக் கொள்ளலாம்.
இருப்பினும், அவற்றின் அளவு
வேறுபடும் என மருத்துவர்கள்
தெரிவித்துள்ளனர்.

பொதுவாக பாலியல்
நோய்கள், புகைப்பிடித்தல்,
வாழ்க்கை முறை மாற்றம்,
கற்றுச்சூழல் மாசு போன்றவை
கருப்பைவாய்ப்புநோய்க்கு
காரணமாக இருக்கலாம்
என்றாலும், மிக முக்கியக்
காரணமாக இருப்பது என்ற

ஹியூமன் பாப்பிலோமா
வைரசு என்ற டி.என்.ஏ.வை
வைரசு தொற்றுதான். இதை,
தனது ஆராய்ச்சியின் மூலம்
முதன்முதலில் உறுதி செய்தது
ஜெர்மானிய மருத்துவ விஞ்
ஞானியான ஹெராஸ்ட்
ஹாசன்.

914 வயதிலிருக்கும் பெண்
குழந்தைகளுக்கு ஆறுமாத
கால (0,6) இடைவெளியில்
இரண்டு முறையும், 1526 வயது
வரை (0,26) ஆறுமாதங்களில்
மூன்று முறையும் இந்த வகை
தடுப்பூசியை மருத்துவரின்
ஆலோசனையுடன்
போட்டுக் கொள்ளலாம்.
கூடவே பெண்ணின் வயது
கூடும் போதோ, திருமண
வாழ்க்கைக்குப் பிறகோ இந்த
தடுப்பூசி செயல் குறைகிறது
என்பதால் பெண்கள் தங்கள்
பதின்பருவத்திலேயே
போட்டுக் கொள்ள
பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

நாம் மிகவும் நேசிக்கும்
நமது அடுத்த தலைமுறையை,
அதாவது நமது குழந்தைகளை
புற்றுநோய்த் தாக்குதலில்
இருந்து பாதுகாக்க, ஹெச்.பி.வி
தடுப்பூசி இருப்பதையும்,
அதைப்போடுவது அவசியம்
என்பதையும் வலியுறுத்துவது
குறித்த பல்வேறு விழிப்புணர்வு
தகவல்கள் இம் முகாமில்
தெரிவிக்கப்பட்டன.
முகாமிற்கான ஏற்பாடுகளை
பிஎஸ்ஜி செவிலியர் கல்லூரி
முதல்வர்டாக்டர் ஜெயசுதா
மற்றும் கல்லூரியின் சமூக
சுகாதார செவிலியர் துறை
ஆசிரியர்கள் பூர்ணிமா மேரி,
ராஜேஸ்வரி, விகாஷினி,
வேதவல்லி ஆகியோர்
செய்திருந்தனர்.